

出店一覧

2月15日(土) 14:45~16:45 セッション1 (120分)

アートで思考する？ Arts-based TAEおためし会

『共感トランプ』でフォーカシング！—NVC(非暴力コミュニケーション)とフォーカシングの交差—

フォーカシングとEAMA 一心のパーツのフェルトセンスを感じる

リーフィングケア・・・揺れる、響く、伸びゆく

ナラティブアロマテラピー®とフォーカシングの接点

2月15日(土) 17:00~18:30 セッション2 (90分)

いきいき働くためのフォーカシング

「断捨離したいんだけど・・・」フォーカシング

身体知;道元の場合とジェンドリンの場合

ポリフォセンスの奏

フォーカシング的に創る「なんちゃって俳句」

2月16日(日) 9:40~11:40 セッション3 (120分)

心と身体の安心安全とフォーカシング

「やさしいインタラクティブ・フォーカシング」

アスリートの心理サポートへのフォーカシングの意義

こども心に優しく触れる「子どもとフォーカシング」～わくわくワークブック(仮)から part2～

フォーカシング指向からだほぐし&EAMA

2月16日(日) 12:45~14:15 セッション4 (90分)

フォーカシングの深い安らぎ

フォーカシング指向【アートコラージュムーブメント】～表現することを楽しみ心を開く～

「ジェンドリン哲学や仏教を体験的に語るサロン」

宝物フォーカシング

フォーカシングと宗教性

日本フォーカシング協会ダンス部～フラっとフォーカシング5～

2月16日(日) 14:30~16:00 セッション5 (90分)

コンパッションヨガと雑念を生かす瞑想

擬人化を取り入れたフォーカシング

「ど素人」大歓迎！さとまる&にっちの、ひとくち「プロセスモデル」珍問部屋

「3.11、そこから今...フォーカシング」

調停や更生保護におけるフォーカシング的支援

『反対の言葉も言ってみるフォーカシング』

※変更の可能性あり。セッション(出店)への参加は、日本フォーカシング協会メンバーのみになります。

