

Zoom への参加方法

総会の途中で最新の Zoom の機能を使用します。総会に参加する際には必ず Zoom を最新の状態にしておいてください

詳しくは下記のページをご参照ください。

<https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362233>

<タブレット・スマートフォンでの参加方法>

① 事前に iPhone は【AppStore】、android のスマホは【GooglePlay】から無料の「Zoom Cloud Meetings」のアプリをインストールしてください。

②：スマートフォンのブラウザでフォーカシング協会の HP (<https://focusing.jp/>)を開いてください。そして、ログインした後に 2020 年度フォーカシング協会総会のご案内 (https://focusing.jp/need_login-5582.php)に入ってください。そのページに記載されている総会ミーティングの URL をクリックしてください。「パスワード」を入力して総会にご参加ください。

* 上記の掲載ページは会員限定ですのでログインしてからアクセスしてください。

③ 名前の入力を求められましたらお名前をご入力ください。

* メッセージボックスが出る場合は、「ビデオ付きで参加」と「インターネットを使用した通話」を選択してください。一旦そうした上で、こちらの映像を見せたくない場合はビデオをオフにしてください。

総会の時はミュート（消音：マイクの絵に斜線のマーク）にしてください。
お互いの音が入るとメインで話している人の声が聞き取りにくくなるためです。

グループミーティングでは、ビデオ付きで参加して頂き、各自発言される時に適宜ミュートを外して発言してください。

なお、映像と音声はホストの方でコントロールすることがあります。

<パソコンでの参加方法>

パソコンで参加される方は、お手元のパソコンに web カメラとマイクが内蔵されているかをご確認ください。最近のノートパソコンの場合は、web カメラが内蔵されている場合が多いです。マイクについては内蔵されていることも多いのですが、内蔵されていない場合もありますので、必ずご確認ください。もしもマイクが内蔵されていない場合は、PC 用のマイクをご用意していただく必要がございます。

デスクトップ型のパソコンについては、web カメラとマイクは内蔵されていない場合がありますので、必要に応じて web カメラとマイクをご用意していただく必要がございます。

①：パソコンのブラウザでフォーカシング協会の HP (<https://focusing.jp/>) を開いてください。そして、ログインした後に 2020 年度フォーカシング協会総会のご案内 (https://focusing.jp/need_login-5582.php) に入ってください。そのページに記載されている総会ミーティングの URL をクリックしてください。

システムダイアログが表示されたら、「Zoom Meeting を開く」をクリックして実行してください。その後にミーティングパスワードの入力を求められますので、「パスワード」を入力して、「ミーティングに参加」をクリックしてください。

その後、メッセージボックスが出ましたら「ビデオ付きで参加」をクリックし、次のメッセージボックスは「コンピューターオーディオで参加」をクリックしてください。そして、総会にご参加ください。

なお、Zoom に初めて参加する時のみプログラムがダウンロードされます。パソコンの指示に従いインストールしてください。その後、「Zoom を開く」を選択してください。

*上記の掲載ページは会員限定ですのでログインしてからアクセスしてください。

③ 「ビデオ付きで参加」と「コンピューターオーディオで参加」をクリックすることで、相手の顔を見ることができ、声も聞こえるようになります。**参加後、こちらの映像を見せたくない場合はビデオをオフにしてください。**

総会の時はミュート（消音：マイクの絵に斜線のマーク）にしてください。
お互いの音が入るとメインで話している人の声が聞き取りにくくなるためです。

グループミーティングでは、**ビデオ付きで参加して頂き**、各自発言される時に適宜ミュートを外して発言してください。

なお、映像と音声はホストの方でコントロールすることがあります。

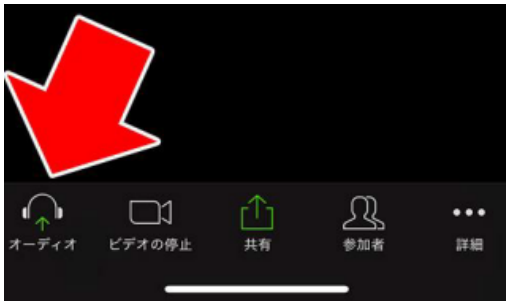
困った時の QandA

Q：音声が聞こえないのですが・・・

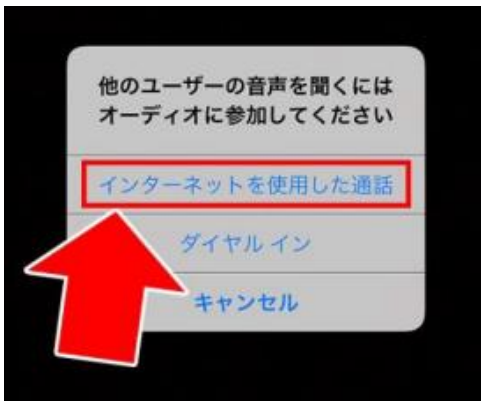
A：スマホ、タブレットの端末の設定が「消音」になっていないかご確認ください。特にスマホの場合は「消音」に設定されていることがあります。

【①相手の声も聞こえないし自分の声も届かない場合】

オーディオが切断されています。画面を軽くタップして、左下にあるアイコンを確認してください。「オーディオ」と書かれたヘッドセットのアイコンになっていたら、オーディオが切断されています。



「オーディオ」と書かれたヘッドセットのアイコンをタップして「インターネットを使用した通話」をタップしてください。



すると、左下のアイコンは「ミュート」と書かれたマイクのアイコンに変わります。

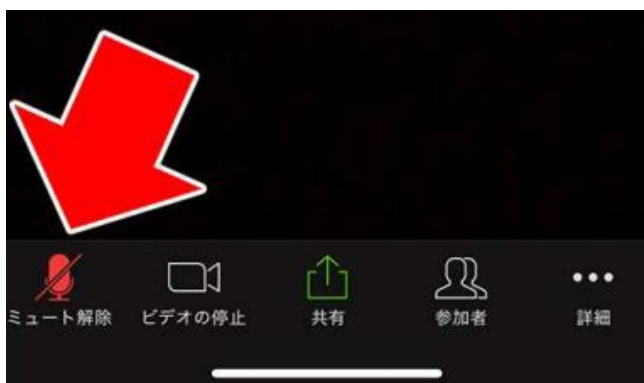


これで聞く・話すという音声のやり取りができるようになります。

【②自分の声が相手に届かない】

スマートフォンで相手の声は聞こえるけれど自分の声が相手に届かない時は、左下のアイコンを確認してください。

【赤いマイクのアイコン】に斜め線が入り「ミュート解除」と書かれていたら、自分の声が相手に届かない「ミュート」の状態になっています。



「ミュート解除」をタップして【白いマイクのアイコン】にしてください。

【③スマートフォンで自分の声が相手に届かない】

ミュート解除をしても、音声相手に届かない場合は、スマートフォンの設定で Zoom がマイクを使用することを許可していない可能性もあります。そのため、Zoom でマイクを使用することを許可する必要があります。

なお、スマートフォンの設定については、各自事前にご確認頂き、マイクの使用を許可するようにしてください。

iPhone の場合

- ① 設定アイコンをタップします。

- ② 下にスクロールしていくと、「Zoom」が見つかるので、これをタップしてください。
- ③ マイクの項目が【OFF】になっていたら、【ON】にしてください。

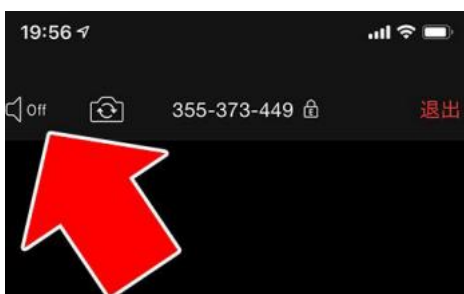
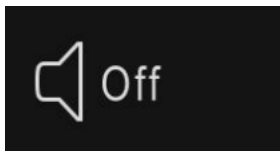
android のスマホの場合

- ① 設定アイコンをタップします。
- ② アプリをタップします。
- ③ 再びアプリをタップしてください。
- ④ スマートフォンにインストールされているアプリの一覧が出てきます。下にスクロールしてください。
- ⑤ 「Zoom」が見つかるので、これをタップしてください。
- ⑥ 「権限」をタップしてください。「マイク」をタップして「許可」をタップしてください。

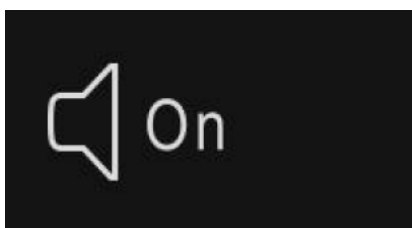
【④スマートフォンで相手の声が聞こえない時】

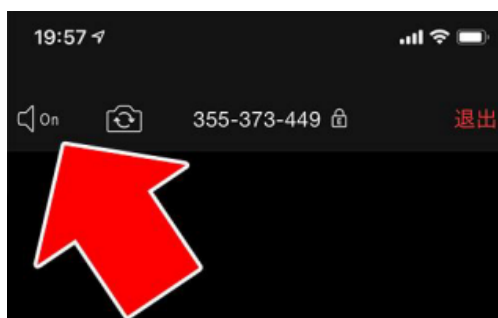
自分の声は相手に届くけど、相手の声が聞こえない、もしくは、小さな声でしか聞こえない場合は、まず、ボリュームを確認してください。ボリュームを大きくしても聞こえないときには、Zoom の画面を軽くタップし、左上のアイコンを確認してください。

ここが Off になっていると、相手の声が聞こえなかったり、小さな声でしか聞こえなかったりします。



この【Off】をタップしてください。タップすると【On】になります。





これで、相手の声がよく聞こえるようになります。

Q：横向きにしても画面が縦向きなのですか？

A：縦向きロック設定になっている可能性があります。Web で「スマホの機種名 縦向きロック解除」と検索してみてください。iPhone と Android で解除の仕方が異なるのでご注意ください。

Q：顔を映したくないのですが？

A：「ビデオなしで参加」にすれば顔を映さずに参加できます。

Q：Web カメラがないのですが？

A：参加には問題ありません。ビデオなしで参加したのと同じ状態になりますので、音声のやり取りは問題なくできます。カメラがついている PC で参加している他の参加者の姿は見ることができます。

Q：自宅の様子が映るのはイヤなのですか？

A：ビデオ停止ボタンの右にある山マークから「バーチャル背景を選択」機能を使用することもできます（一部のパソコンでは対応できません）。

Q：画像・音声がかかります

A：通信の不具合が原因となっている可能性が高いです。その場合は一旦ミーティングから退出していただき再度ミーティング ID を入力して入り直してください。

Q：ミーティング ID に入力する画面にならない

A：最初の画面で「サインイン」を押している可能性があります。「サインイン」は参加する際には不要ですので、「キャンセル」または一度 Zoom を切っていただき、再度「ミーティングに参加」を押してミーティング ID とパスワードを入力してください。