

# The Focuser's Focus

Vol.20, No.4 Winter Issue  
Japan Focusing Association Newsletter

## ----- 目次 -----

### ◎特集「日本フォーカシング協会発足20周年記念企画」

- ・第1部 日本フォーカシング協会の成り立ちと発展：感謝を込めて、そしてこれからも  
(堀尾 直美)
- ・第2部 「希望の物語：フォーカシングの贈り物」  
(まり／長谷川 晃／上村 英生／大田 民雄／A. S. /みかん／田村 隆一／N.k.O)

### ◎2018年度 日本フォーカシング協会 年次大会 ～フォーカサーの集い in 新潟 第2報～

「歴史ある海と水と緑の新潟へようこそ」～街歩き風に～ (吉澤 幸子)

### ◎JCFA 子どもとフォーカシング 栄養相談に活かすフォーカシング (宮野 由紀)

#### 自由投稿

- ・青森県立保健大学でのフォーカシング講座について (鳴海 明敏)

### ◎超びっとフォーカシング・PCAGIP 法の一部を会議に使う (小田 大輔)

#### 研究者の数珠つなぎ

- ・「謎かけ」をめぐる冒険～村上春樹とフォーカシングの交差～ (岡村 心平)

#### 国際交流コーナー

- ・「三つのレベルの身体知」——フォーカシングとマインドフルネス修行の交差—— (李明 Li Ming)  
(協力：大澤 美枝子／土江 正司)
- ・国際会議・ワークショップ情報 (山本 美保)

#### 教育研修グループ

- ・ワークショップ情報／個人セッション情報／仲間募集／助成金のお知らせ  
(伊藤 三枝子・加藤 敬介)

事務局コーナー (高瀬 健一)／編集後記