



THE FOCUSING INSTITUTE  
*carrying life and thought forward*

フォーカシング・インスティテュート  
生と考えを前進させる

## フォーカシング・インスティテュート サマースクール

2016年8月21日－8月27日

ジョシュア ツリー リトリートセンター | ジョシュア ツリー、カリフォルニア



美しく静かなリトリートセンター

どこまでも広がるカリフォルニア砂漠の眺め

おいしくて栄養豊かな食事

毎日の無料ボディ・ワークのクラス

「フォーカシング」は内側に注意を向け、自らに問いかけてゆく瞑想に似たプロセスです。それは1人でもまた仲間と2人ですることもできます。サマースクールでは国際的に最もよく知られ、大変人気のある教師たちの中から6人の方をお招きしました。

### Ann Weiser Cornell

「レベル1、2：生はからだの知から流れ出る」



### René Veugelers

「子供とのフォーカシング：  
深く知っているところ  
に立ち返る」



### Nada Lou

「考えること、伝えること、  
表現することのための  
フォーカシング」



### Laury Rappaport

「フォーカシングと表現的アート：  
内なる知、癒しの知恵そして  
創造的なスピリット」

### William Hernández and Soti Grafanaki

「偽りのない道を生きる…  
そのつど間を置く」



サマースクールはフォーカシングの初心者の方にも経験を積んだ方にも開かれています。  
日本語で参加したい人が4人以上いる場合は日本語への通訳が提供されます。

詳しい情報、お問い合わせ先  
[www.Focusing.org/FISS](http://www.Focusing.org/FISS)

(845) 480-5111  
[Elizabeth@Focusing.org](mailto:Elizabeth@Focusing.org)